

## Praktische Tips

bij deelname

# Varen voor het goede doel

ten voordele van De Sleutel & Sail4Children

Wie inschrijft voor de Varen voor het goede doel (voorheen Zee-zeildag) wordt op zondag 9 september 2018 om 11.00 uur verwacht aan het clublokaal van VVW 'Bar 10 Beaufort' in de haven van Novus Portus in Nieuwpoort. U ontvangt daar uw lunchpakket en drank. Ook uw jacht voor die dag wordt daar aangeduid. Samen met uw schipper kunt u dan aan boord gaan, gezellig nog even kennis maken of onmiddellijk het ruime sop kiezen. De bestemming wordt in overleg met de schipper bepaald. Wij duimen alvast voor goed weer.

Bij terugkomst in Nieuwpoort wordt er schoon schip gemaakt. Daarna verwachten wij u, samen met uw schipper, voor een gezellig samenzijn op de **receptie** van 17.00 uur tot 19.00 uur (of tot uitputting voorraad) in of voor 'Bar 10 Beaufort' in Vlaamse Yachthaven, Watersportlaan 11 te 8620 Nieuwpoort.

### Wat brengt u mee?

- ✓ Sportieve kledij, schoenen met lichtgekleurde zolen (geen lederen zolen, geen hoge hakken).
- ✓ Warme kledij: muts, vest, handschoenen, waterdichte schoenen of laarzen.
- ✓ Pet en zonnemelk.

Wegbeschrijving naar VVW Nieuwpoort Watersportlaan 11 te Nieuwpoort

[link naar website VVW Nieuwpoort](#) (met o.m. plan, webcam en weerbericht)

### MET DE WAGEN

- E40 afrit Nieuwpoort, richting Nieuwpoort.
- Aan de eerste verkeerslichten naar rechts – richting Nieuwpoort-Stad.
- Aan de eerste verkeerslichten naar rechts – Willem Deroolaan.
- Blijf de straat volgen, tot aan rond punt
- Op het rond punt, de 1ste afslag – richting Albert monument over de Lange Brug
- Aan de verkeerslichten naar links.
- De kronkelende weg volgen en aan de jachthaven links richting 't Vlaemsch Galjoen.
- Zoek parking in de nabijheid van de piramide vóór de slagbomen.

## MET OPENBAAR VERVOER

Neem de kusttram en stap in Nieuwpoort af aan tramhalte 'Nieuwpoort Stad' (link naar [De Lijn](#))

Ga over Lange Brug, eerste lichten links en volg Vlaemsch Galjoen (1.5 km)

### Enkele tips om zeeziekte te vermijden

- ✓ Pilletjes tegen zeeziekte, **best thuis vóór vertrek in te nemen.**
- ✓ De dag ervoor goed uitrusten en weinig alcohol gebruiken.
- ✓ Een stevig ontbijt met weinig of lichte koffie nemen.
- ✓ 's Morgens geen fruitsap drinken.

### Op de boot

- ✓ Niet tegen de beweging van de boot ingaan.
- ✓ Proberen actief deel te nemen.
- ✓ Zoveel mogelijk buiten in de wind blijven.
- ✓ Vooral: vertrouwen hebben in uw schipper.

### Tijdens de vaart

Volg steeds de instructies van uw schipper op en neem zelf geen onnodige risico's. De organisatoren zijn immers niet verantwoordelijk voor ongevallen.

Aarzel niet **om actief deel te nemen**, technische uitleg te vragen, het roer zelf in handen te nemen of te vragen hoe de zeilen te regelen.

Radar, gps, kompas, dieptemeter, snelheidsmeter, automatische piloot, motoren, elektronica, elektriciteit, weerfaxen, computerkaarten, verwarming, soorten zeilen, soorten touwen, allerlei knopen, specifieke namen, boeien, zeestromingen, voorrangregels, reglementatie, zeekaarten, koken aan boord, verre of dichte bestemmingen van uw schipper tijdens het voorbije verlov, plezante of akelige ervaringen, clubactiviteiten, soorten boten, aanleggen, afmeren, voor anker gaan, door sluizen varen, ... Genoeg onderwerpen om een ganse dag te vullen. U mag ook gewoon luieren en genieten!

### Na de vaart

Na de vaart wordt u een receptie aangeboden op het terras van de 'Bar 10 Beaufort'.

Voor meer info : neem contact via gsm 0476 75 17 20

Tot zondag 9 september in Nieuwpoort ... en vergeet uw zonnecrème niet!

Het Team "Varen voor het goede doel"